

Enquête onder Nederlandse dampers over de gevolgen van het online verkoop- en smaakverbod

Augustus 2024

Uitgevoerd door Stichting Acvoda - consumentenorganisatie opgericht door een groep gebruikers van elektronische sigaretten (dampers). Stichting Acvoda behartigt de belangen van de dampers.

<https://acvoda.nl/overacvoda/>

Demografische gegevens:

Totaal aantal respondenten: N=907

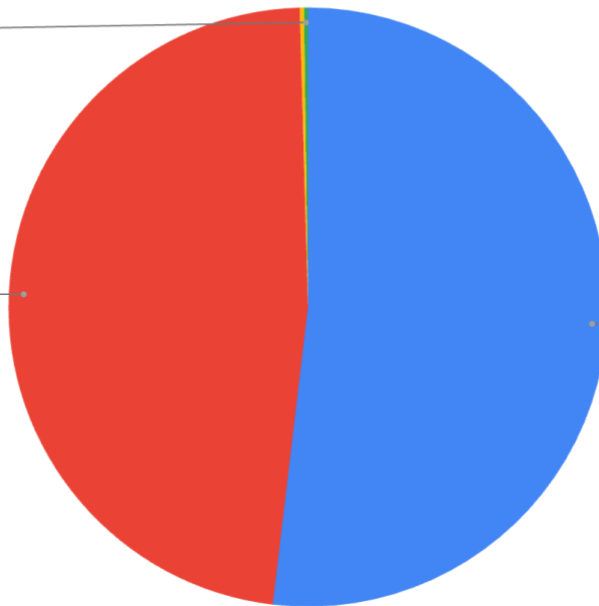
Gemiddelde leeftijd: 52

Wat is uw geslacht?

Zeg ik liever niet
0,2%

Vrouw
47,7%

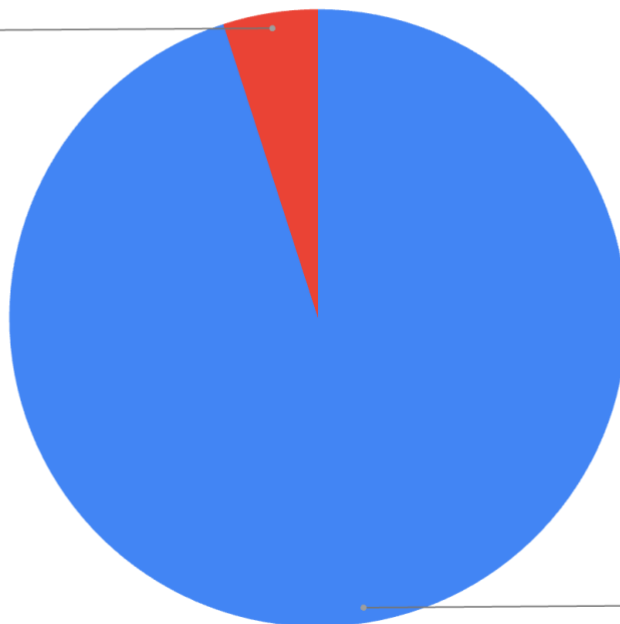
Man
51,9%



Gebruikt u e-sigaretten?

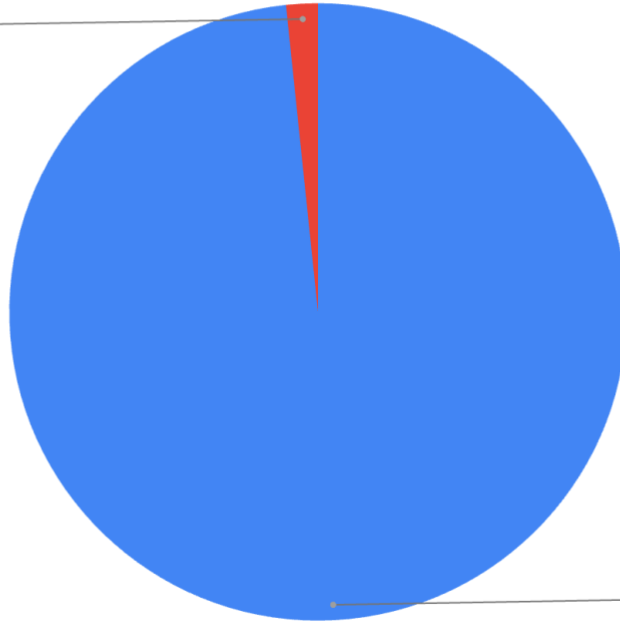
Nee
5,0%

Ja
95,0%



Heeft u voordat u e-sigaretten ging gebruiken gerookt?

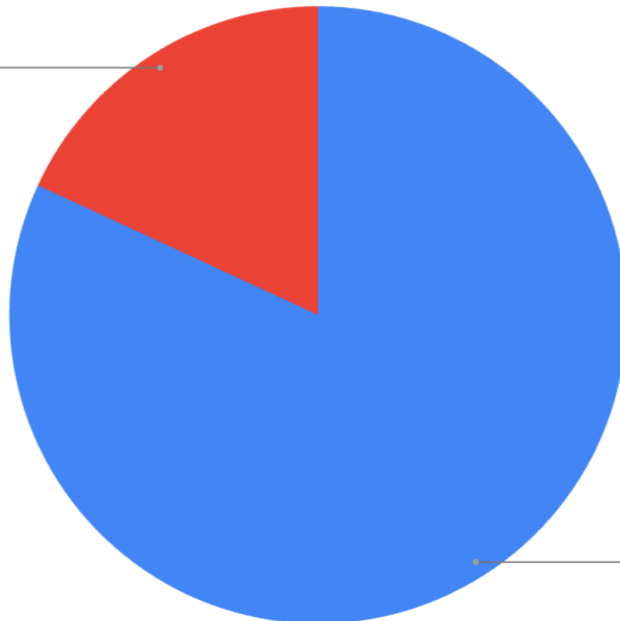
Nee
1,7%



Ja
98,3%

Rookt u nu naast het dampen van e-sigaretten ook nog tabakssigaretten?

Ja
18,1%

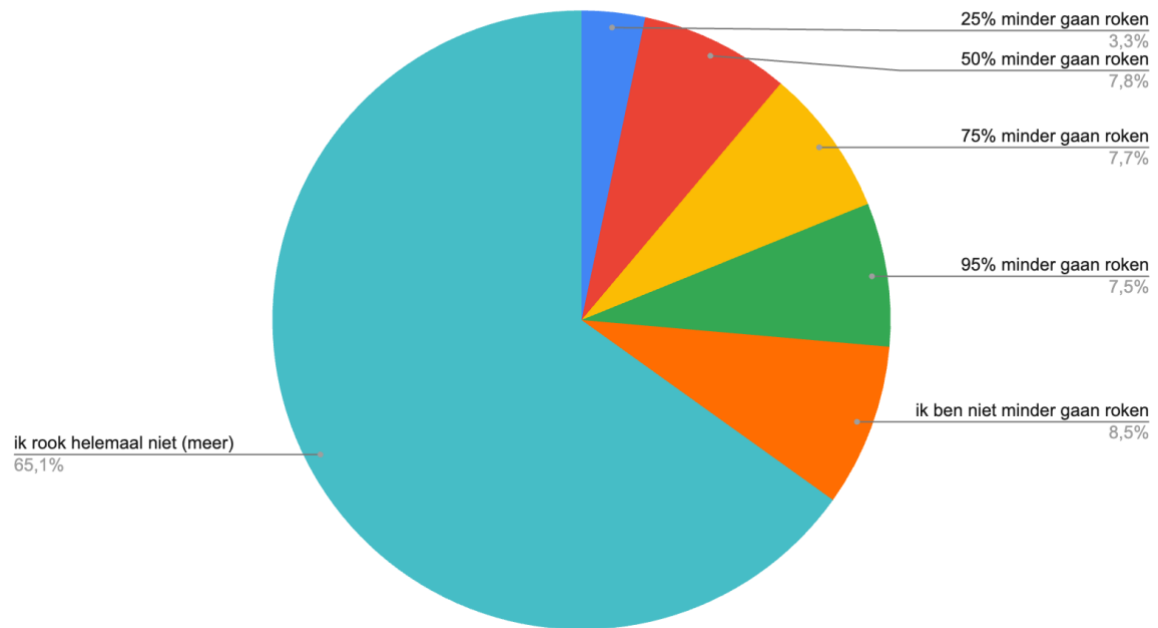


Nee
81,9%

Als u nog tabakssigaretten rookt kunt u aangeven waarom u niet bent gestopt?

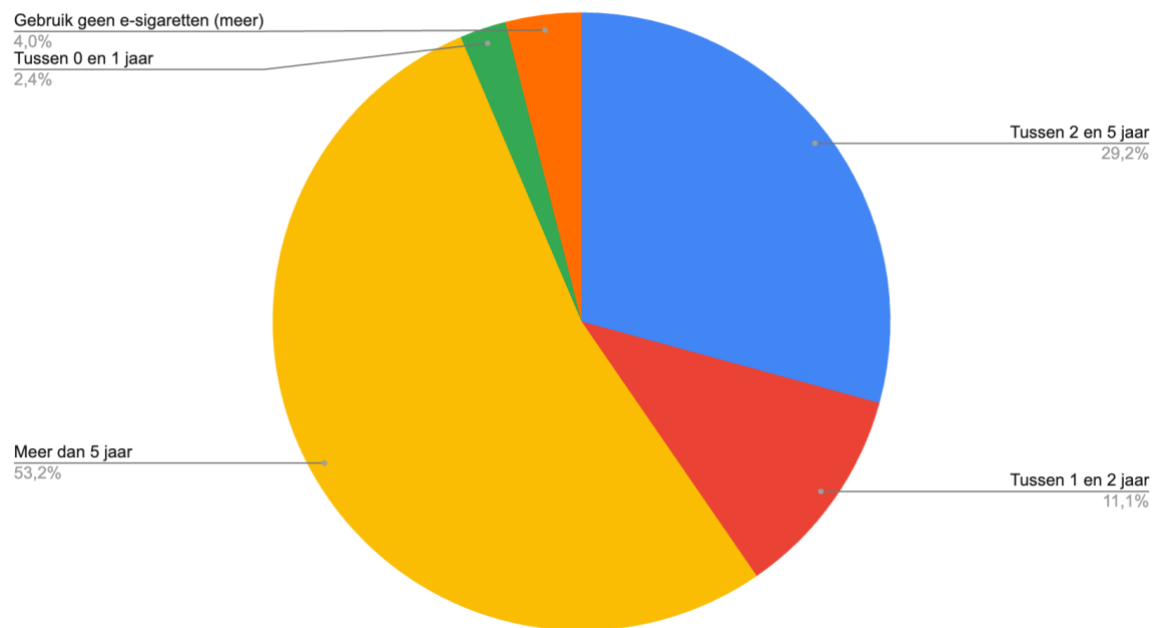
- Het is rustgevend en ben verslaafd
- Wil niet stoppen
- Geen e-sigaret meer te koop, ben weer teruggevallen op roken door de regels
- Ben weer gaan roken vanwege het verdwijnen van smaakjes en de nieuwe 'tabakksmaak' in e-sigaretten
- Het is gewoon lekker
- Ik doe het af en toe
- Sigaretten zijn makkelijker verkrijgbaar dan e-sigaretten

Zo ja. Hoeveel tabakssigaretten bent u minder gaan roken? Ik ben:

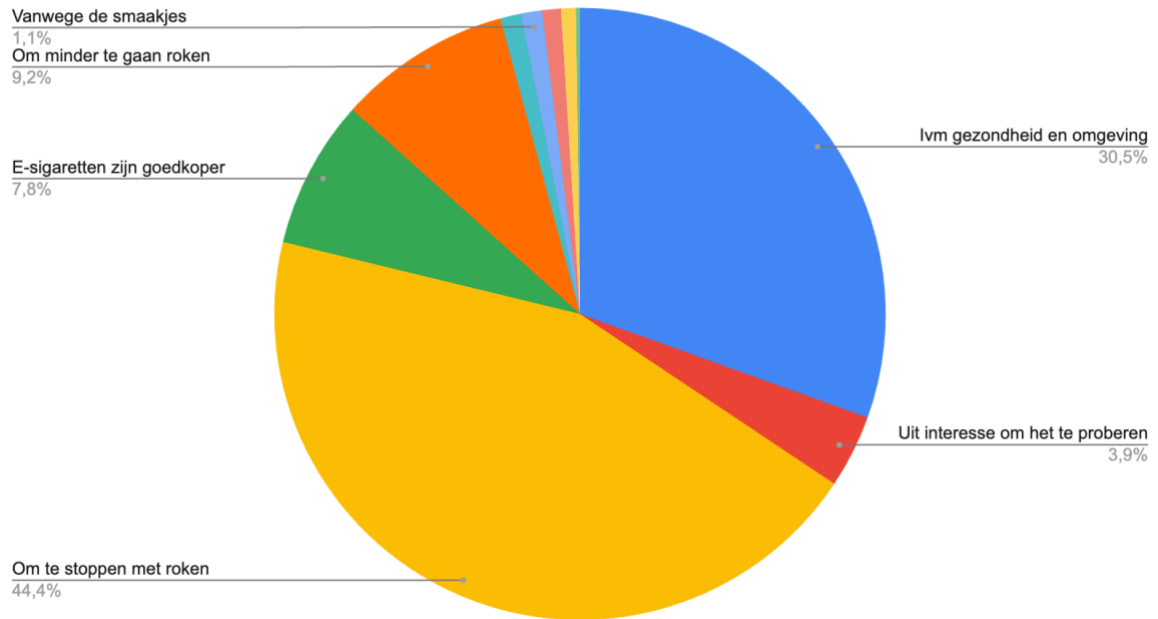


Na de overstap op de e-sigaret is groot deel volledig gestopt met roken of rookt veel minder sigaretten dan voorheen.

Hoe lang gebruikt u al e-sigaretten?

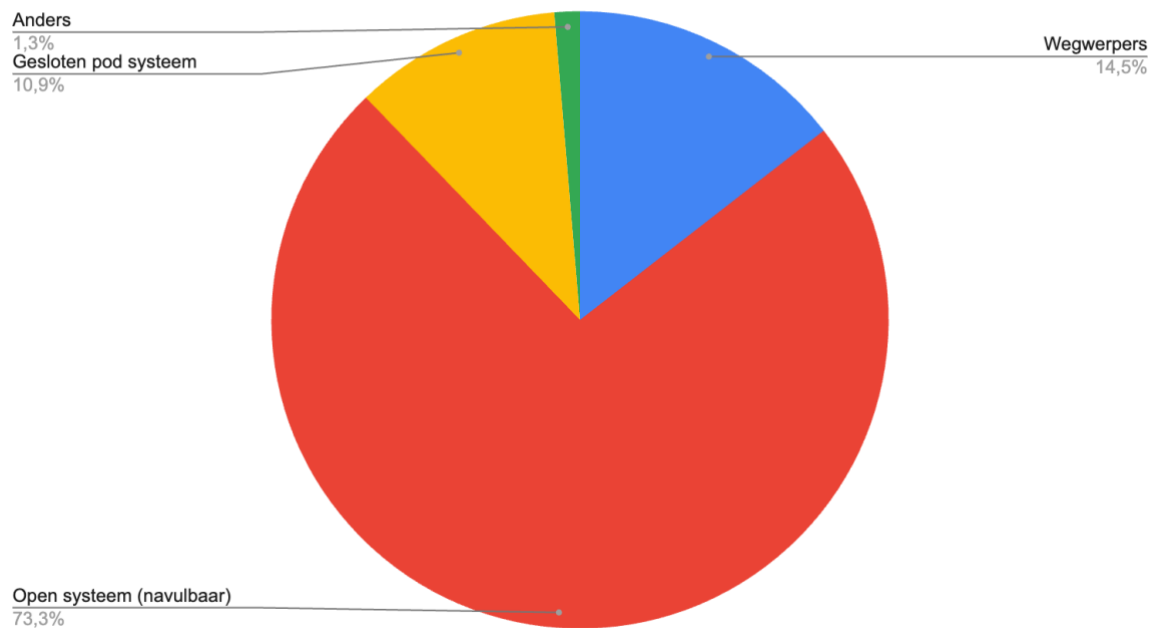


Waarom bent u (ooit) de e-sigaret gaan gebruiken? Kies wat het beste past.



Overige redenen die worden gegeven zijn *geen stank meer* (1,0%), *ik rookte niet maar was nieuwsgierig* (0,7%) of *per ongeluk* (0,2%)

Welk type e-sigaret gebruikt u? Meer keuzes mogelijk.



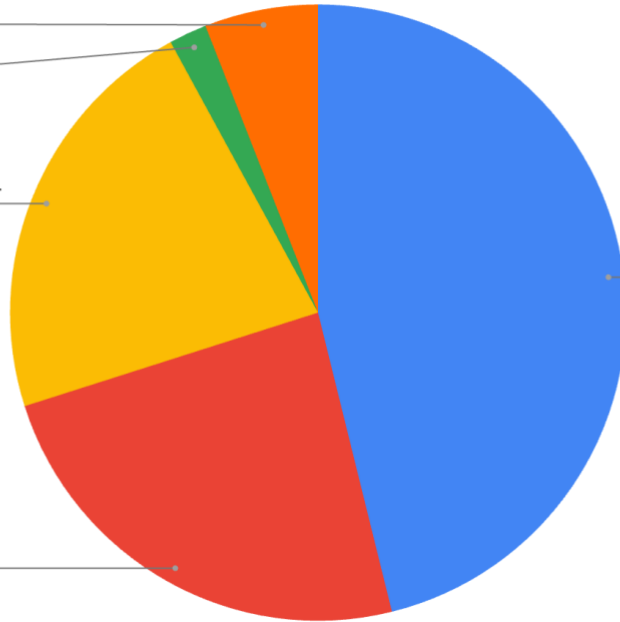
Bent u van plan om met de e-sigaret te stoppen?

Ik ben al gestopt
6,0%
Ja, dit jaar nog
2,0%

Ja, maar weet nog niet wanneer
22,0%

Misschien
24,0%

Nee
46,1%



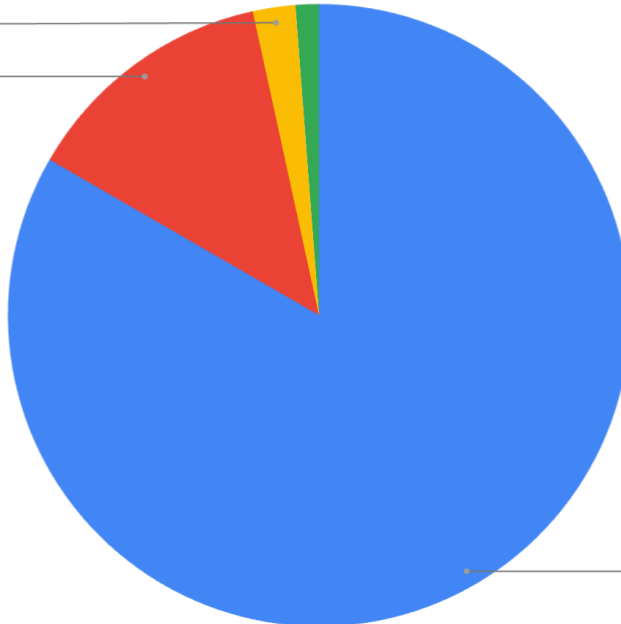
De grootste groep dampers is helemaal niet van plan om te stoppen met de e-sigaret. Dampers zien geen enkele noodzaak om te stoppen nadat zij door de afstap van de sigaret geen gezondheidsproblemen meer ervaren.

In 2023 was ik een regelmatige gebruiker van:

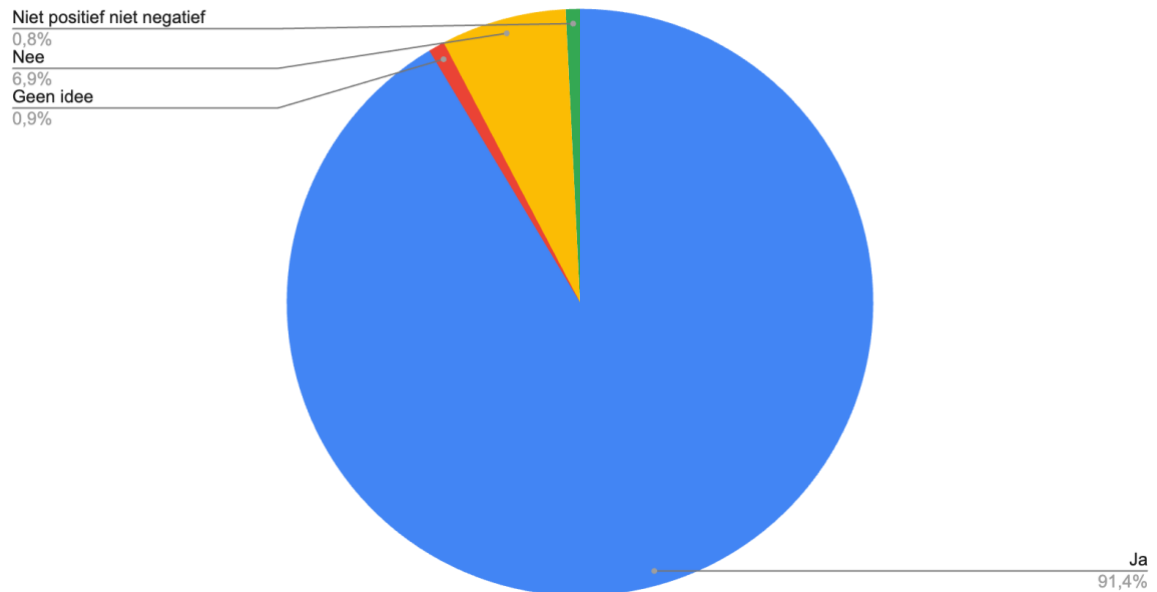
Sigaretten (tabak)
2,2%

Sigaretten én e-sigaretten
13,2%

E-sigaretten
83,3%

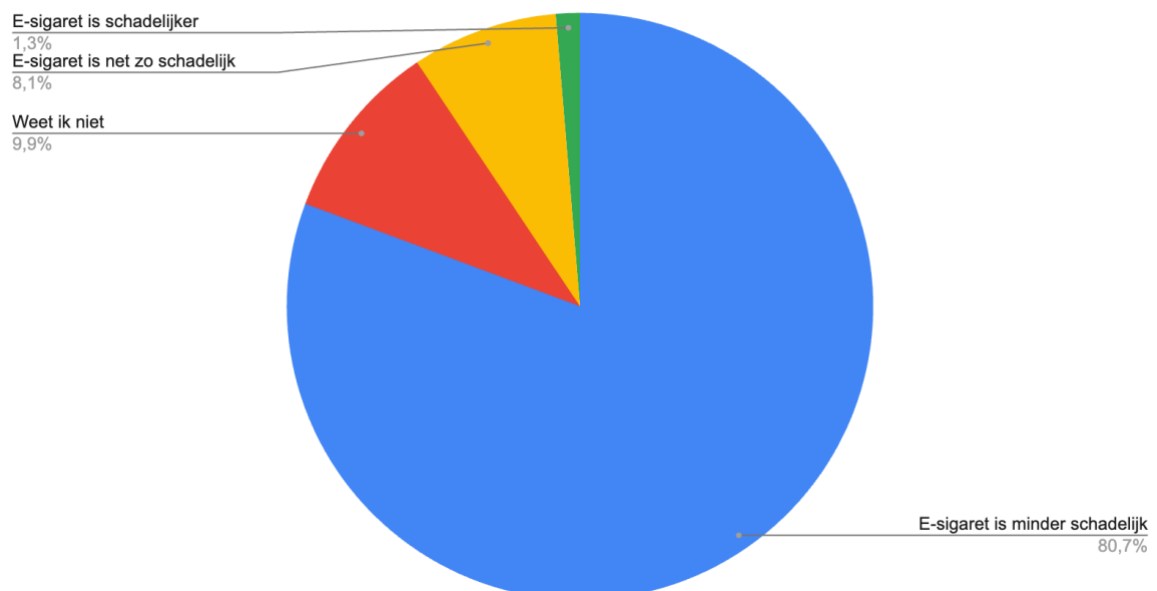


Heeft de overstap op een e-sigaret voor uw gevoel een positief effect gehad op uw gezondheid?



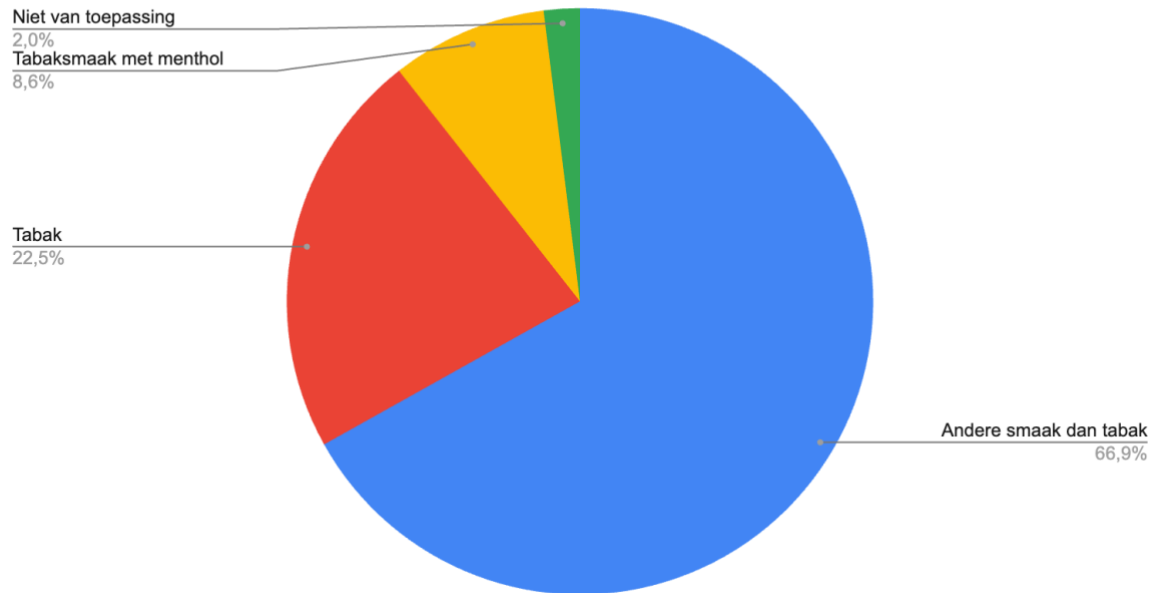
De grote meerderheid van de huidige dampers heeft na tientallen jaren roken na de overstap op de e-sigaret vrijwel direct verbetering van conditie ervaren, hoesten niet meer, gaan rennend de trap op zonder te hijgen. Een damper stelt dat hij 'zijn leven weer terug heeft' als gevolg van de overstap op de e-sigaret. Door het roken had hij problemen met zijn hart en was aan bed gekluisterd maar na de overstap op de e-sigaret kon hij binnen twee weken weer naar buiten en nu is hij superfit en een fanatiek sporter. Stoppen wil hij niet en zolang hij geen last heeft is er wat hem betreft geen reden voor.

Is de e-sigaret volgens u meer of minder schadelijk voor de gezondheid dan de sigaret?

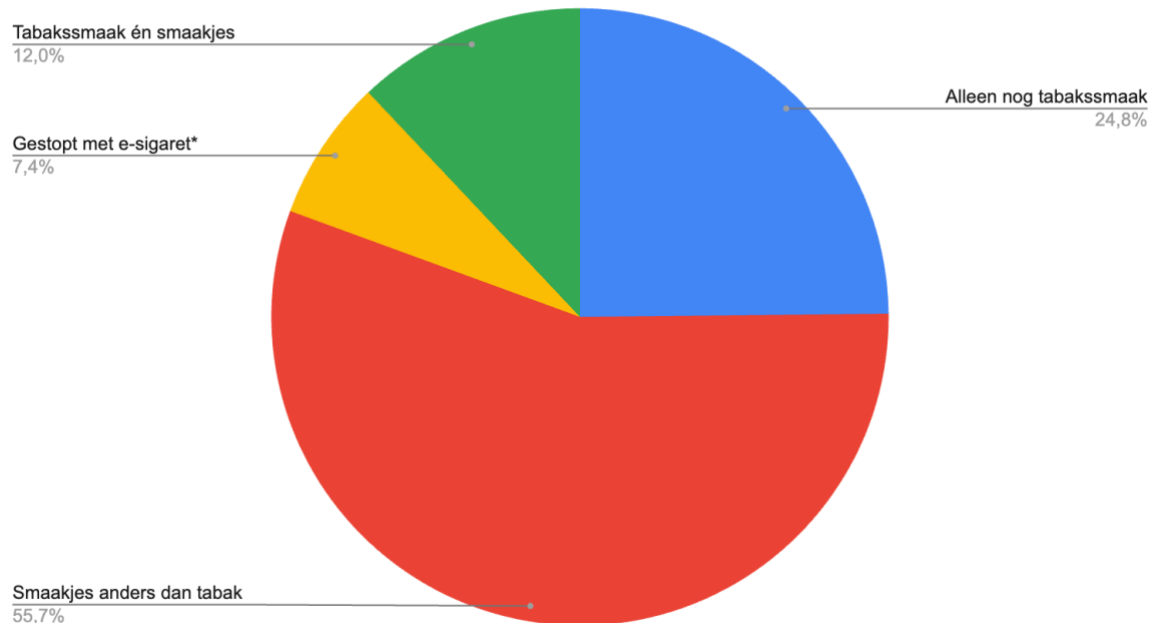


Veel dampers die al jaren achtereen dampen hebben zich goed geïnformeerd over de e-sigaret. Zij worden boos over de onjuiste berichtgeving in de media die alle wilde geruchten uit het buitenland klakkeloos overneemt en zij begrijpen niet waar de overheid en veel artsen mee bezig zijn.

Voordat het smaakverbod werd ingevoerd gebruikte ik het liefst een e-liquid met de smaak:



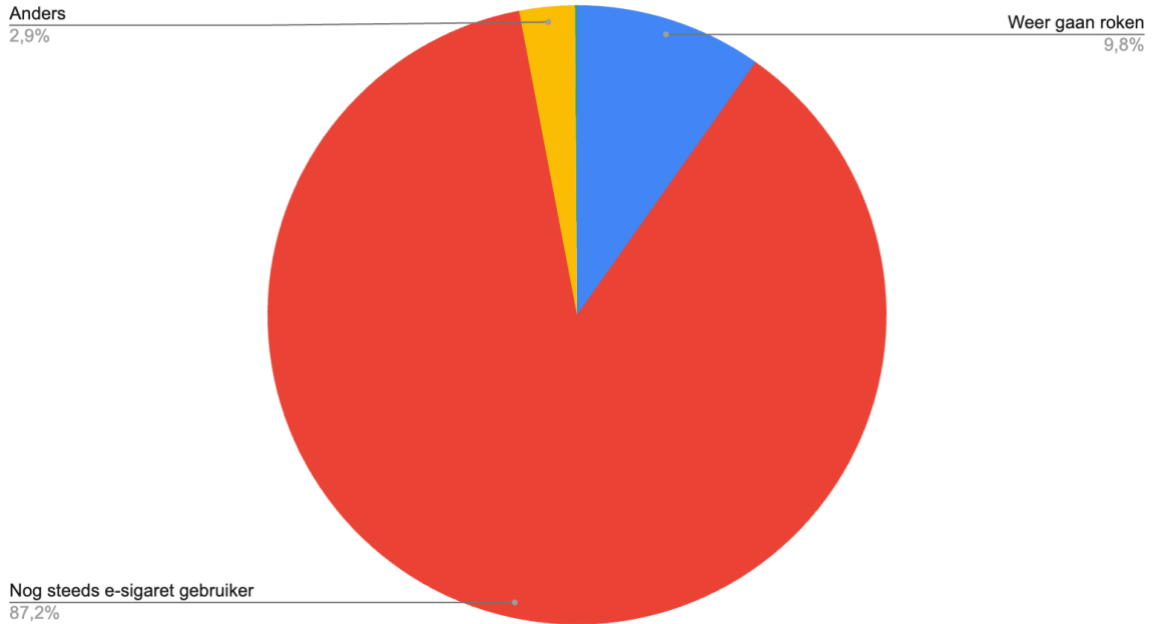
Na de invoering van het smaakverbod op 1 januari 2024 gebruik ik:



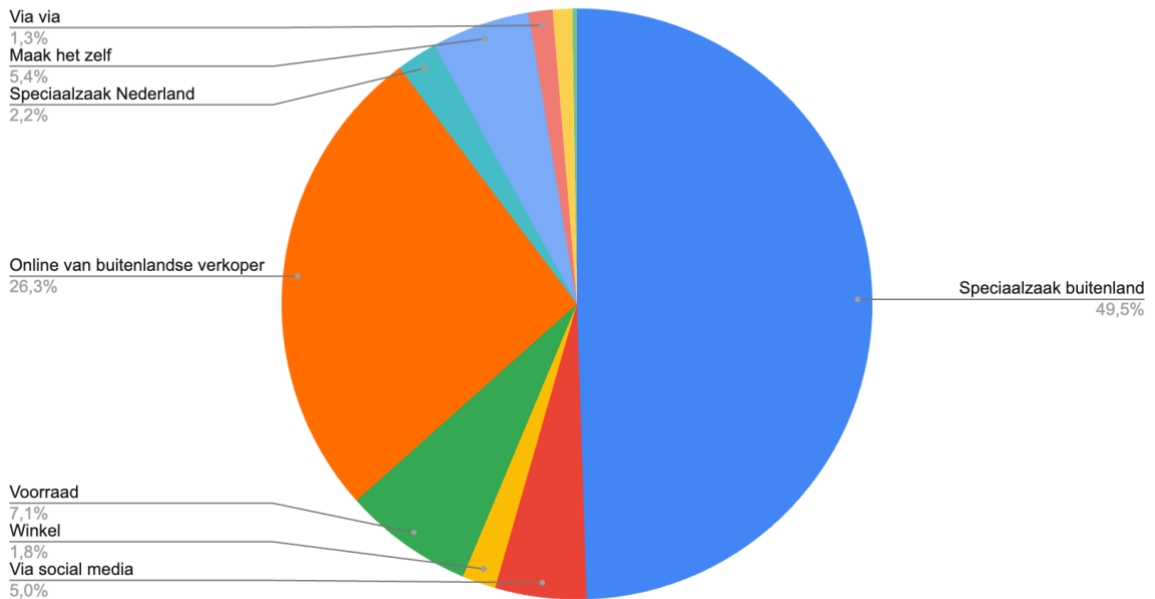
*van de personen die met de e-sigaret zijn gestopt is 3,63% weer teruggevallen op het roken

De toelichting die het meest gegeven wordt is dat met een smaakje pas echt de zin in een sigaret was verdwenen. Tabakssmaak vinden ze gewoon niet meer lekker. Een damper vindt tabakssmaak zeer gevaarlijk omdat hij nadat hij de nieuwe tabakssmaak had geprobeerd direct weer behoefte kreeg om te gaan roken.

Na de invoering van het smaakverbod ben ik:



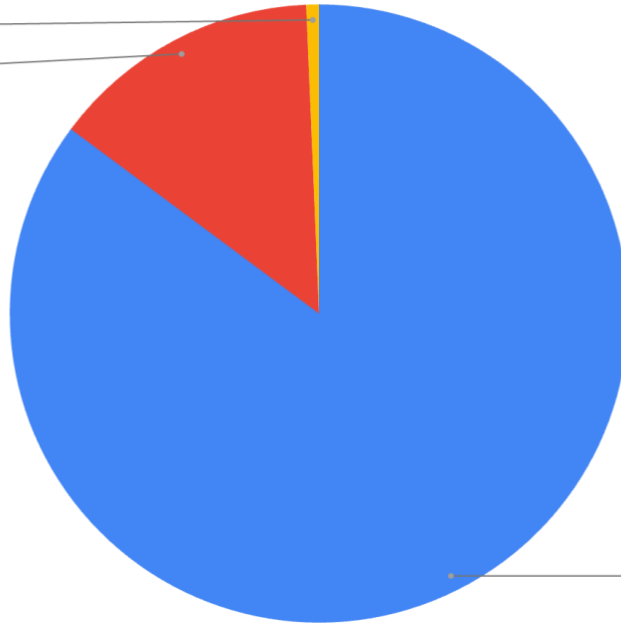
Na de invoering van het smaakverbod koop ik mijn e-liquid (met een smaakje). Meer keuzes mogelijk.



Omdat het nu zo ontzettend moeilijk is geworden om een e-sigaret of zelfs hardware te kopen in Nederland kijken dampers uit naar het buitenland. Die 'illegale troep' hoef ik niet. Dampers moeten nu tientallen kilometers verder rijden om een e-sigaret te vinden. Dampers die niet mobiel zijn kopen online.

Bent u tevreden met de huidige situatie?

Anders
0,7%
Ja
14,2%



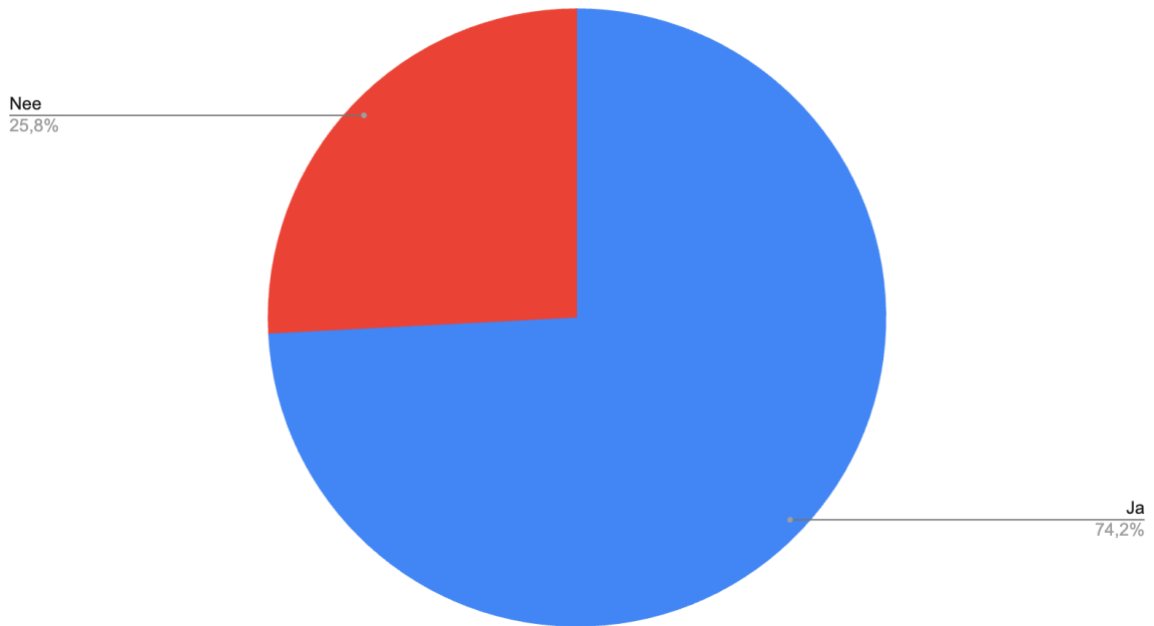
Nee
85,2%

Bent u tevreden met de huidige situatie? Zo nee, waarom niet en wat zou anders moeten?

- Ik kan nergens meer informatie vinden
- Smaakjes weer terug
- Moet nu naar het buitenland maar wil het legaal in Nederland kunnen kopen
- Ik wil geen tabakssmaak
- Gewoon legaliseren
- Gewoon weer online

Dampers begrijpen dat er zorg is om jongeren maar begrijpen niet dat zij daar de dupe van moeten worden. Veel willen gewoon weer terug naar de situatie zoals het was. Dat er smaakjes kunnen worden gekozen en dat ze hun product gewoon online kunnen kopen. Zij hebben daar best veel voor over. Tegelijkertijd zien ze dat jongeren gewoon illegale producten kopen op de zwarte markt. Dus de verboden missen het doel volledig.

Is het online verkoopverbod voor u een probleem?



Waarom is het online verkoopverbod voor u een probleem?

- Je kunt niets meer online kopen, ook geen hardware en er is geen zaak in de buurt die dat wel heeft
- De e-sigaret speciaalzaak zijn verdwenen
- Er is geen speciaalzaak in mijn woonplaats
- Het wordt mij nu veel moeilijker gemaakt om mijn producten te kopen
- Eerst kon het online, nu moet ik naar het buitenland
- Ik ben chronisch ziek/slecht ter been/aan huis gebonden/niet mobiel/gehandicapt/autisme en kan het huis niet uit/online bestellen is enige optie
- Ik ben niet mobiel
- Ik woon overal ver vandaan
- Terwijl de jeugd aan alles komt wordt het mij moeilijk gemaakt
- Tabaksmaken zijn niet lekker
- Ik damp een smaakje en dat is nu niet meer legaal verkrijgbaar in Nederland
- De dichtstbijzijnde speciaalzaak ligt tientallen kilometers bij mij vandaan
- Ik wil die illegale troep niet daarom moet ik in het buitenland aankopen
- Nederland is het enige land met een smaakverbod